

税理士・社労士・司法書士等の難関試験の受験者をサポートします！

ベストコンディションで受験するために、大栄教育システムが受講生に贈る

「メンタルトレーニング講座」開講！

試験前にこんな事で悩んでいませんか？



緊張してしまい、試験本番で日頃の力が発揮できない
試験前だということに集中力がなく勉強が思うように進まない
マイナスイメージが強く、何をやってもうまくいかない
毎日試験勉強に追われ、毎日が楽しくない

この講座では、このような悩みから「解放」されるように
「イプラスメンタルトレーニング」で問題解決を図っていきます！

この講座でお伝えする主な内容は

ポジティブシンキング モチベーションアップ リラクゼーション

コンセントレーション イメージトレーニング

開催概略

開催日時

第1回 : 6月28日(土曜日)
PM 18:30 ~ 20:30
講師 : (株)日本脳力開発研究所
浦谷 裕樹

第2回 : 7月19日(土曜日)
PM 18:30 ~ 20:30
講師 : (株)日本脳力開発研究所
原 正樹

受講料 : 大栄受講生価格
両日受講 3150円 ・ 1日受講 2100円

一般価格
両日受講 6300円 ・ 1日受講 4200円

定員 : 各回25名

場所 : 大栄教育システム 松山校

欠席される場合は後日、DVDで受講していただく事ができます。

ポジティブ・シンキング

難関試験を突破する為に物事をポジティブに考えることが重要です。

モチベーションアップ

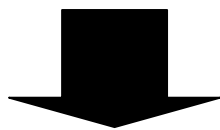
目的意識を持っている人、合格に対して強い願望や確信を持っている人、自分の勉強方法や受験環境に自信がある人になる為に自分を変えることが重要です。

コンセントレーション

周りの人の存在や音は全く気にならず、今解いている問題だけに意識を集中し、解き終わった問題や次に解く問題は気にならないようにする為の集中力の高め方が重要です。

リラクゼーション

呼吸法や睡眠や生活のリズム等を強化して、プラス思考が可能になり、モチベーションや集中力が高まります。リラクゼーションができれば精神的にも安定できます。



4つのポイントをマスターすれば、心技体が充実して、受験ができます！

講師：6月28日 PM18:30~20:30

浦谷 裕樹



1996年京都大学理学部卒業、1999年京都大学・大学院理学研究科・前期過程終了(理学修士)
2001年株式会社日本脳力開発研究所に入社後2002年に本社研究開発ディレクターに就任する。
2006年研究開発部課長を兼任し工学博士志賀一雅氏と共にイプラスジムのプログラム開発や学校用脳力開発プログラムを開発、指導などの指導に当たる。その他、全国各地における様々なセミナーや講演会の人気講師として活躍している。

講師：7月19日 PM18:30~20:30

原 正樹



1992年 天理高校野球部として春夏甲子園出場、1998年 天理大学国際文化学部タイ学科卒業後、(株)日本脳力開発研究所に入社。2002年 研修指導ディレクターに就任後、全国の脳力開発トレーニングジム・イプラスジムのトレーナー指導責任者として従事。また、米国オプトメトリスト内藤貴雄氏と共に、大阪初芝高校、川西明峰高校などの野球部や国土館大学レスリング部などにビジョントレーニング指導を中心とした脳力開発指導をおこなう。

この講座は大栄教育システムと(株)日本脳力開発研究所がタイアップした講座です。

大栄教育システム 松山校

松山市千舟町4-4-1 グランディア千舟2F 089-946-3251

